



Das kunterbunte
Lernspielbuch zur
Therapie mit
Blinatumomab

SUPERCOOLE SPIELE FÜR SUPERSTARKE SUPERHELDEN



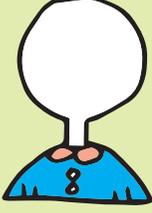
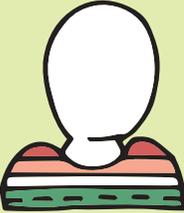
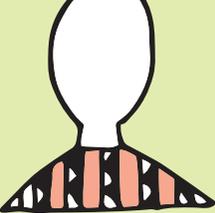
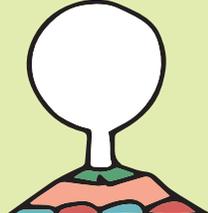
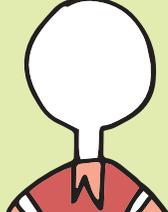
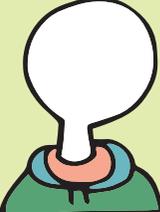
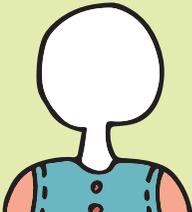
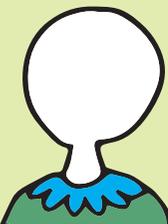
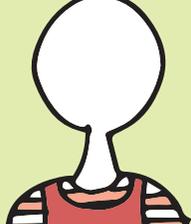
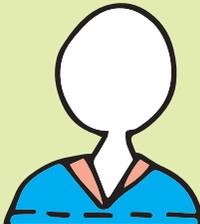
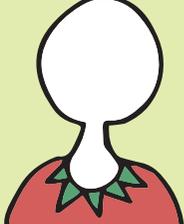
SC-DE-AMG103-00454

WIE GEHT'S DIR HEUTE?



Hier kannst du allen zeigen, wie du dich fühlst. Mal dazu einfach in die Gesichter unten einen lächelnden Mund, einen geraden oder einen traurigen Mund – je nachdem, wie es dir geht. Dann trag unter dem Gesicht das Datum ein. An Tagen, an denen du ins Krankenhaus musst, mal auch noch das kleine Kreuzchen daneben aus.

So wissen deine Eltern, aber auch deine Ärzte immer genau, wann es dir gut oder nicht so gut geht.

				
..... + + + + +
				
..... + + + + +
				
..... + + + + +



FÜR ELTERN: BLINATUMOMAB KURZ ERKLÄRT

Blinatumomab wird zur Behandlung von Kindern (≥ 1 Jahr alt), Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit akuter lymphatischer Leukämie (ALL) angewendet, wenn vorherige Behandlungen nicht gewirkt haben oder nicht mehr wirken. Dieses Arzneimittel wirkt, indem es dem Immunsystem ermöglicht, abnorme weiße Blutkrebszellen anzugreifen und zu vernichten. Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsinformation von Blinatumomab oder fragen Sie den behandelnden Arzt danach.

HALLO, ICH BIN BOBBIE, DAS SUPEREINHORN.

Ich möchte dich ein bisschen aufmuntern. Ich kann das bestimmt gut, weil ich die Superkraft habe, überall etwas Schönes zu entdecken. Und vor allem, weil ich auch krank bin. Genau wie du. Aber ich will unbedingt wieder gesund werden. Auch genau wie du, oder? Dann lass uns doch Freunde werden! Wir Superhelden müssen doch zusammenhalten.

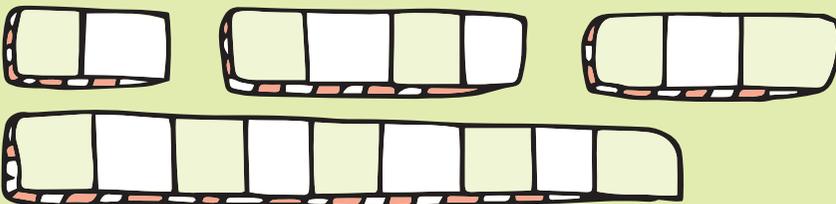
Echt doof, dass es immer noch schlechte Zellen in deinem Blut gibt. Aber die Ärzte haben dir ja ein neues Medikament gegeben, mit dem es dir hoffentlich bald besser geht. Damit kannst du ja wahrscheinlich sogar nach Hause gehen! Dieses Büchlein verrät dir daher nicht nur alles über deine Behandlung, es enthält auch viele tolle Spiele und lustige Aufgaben, die du zu Hause ausprobieren kannst. Bist du bereit? Los geht's!



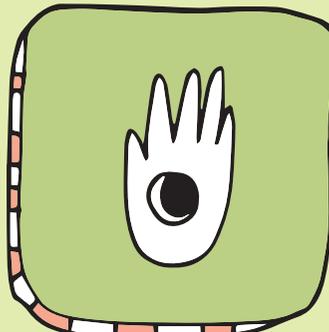
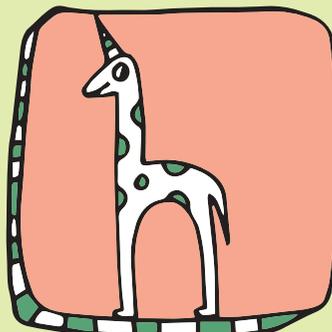
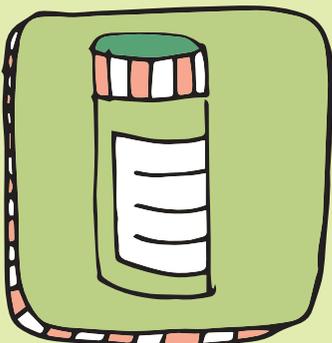
Überall im Buch sind einzelne Buchstaben versteckt – sie sehen so aus:



Findest du sie alle und kannst du dann sogar einen Satz aus ihnen bilden? Vielleicht hilft dir ja auch ein Erwachsener dabei.



Alle diese schönen Bilder sind in diesem Buch versteckt. Kannst du sie alle finden?



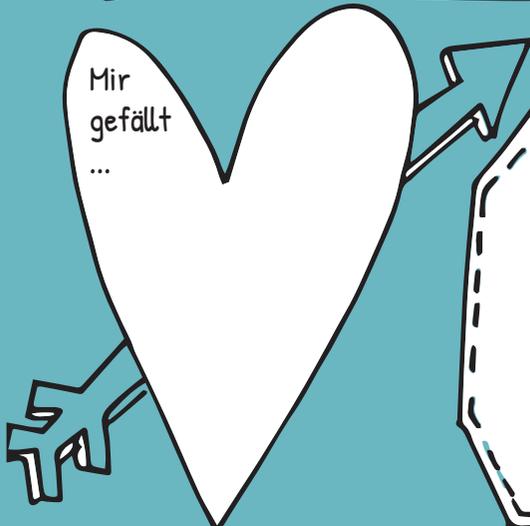
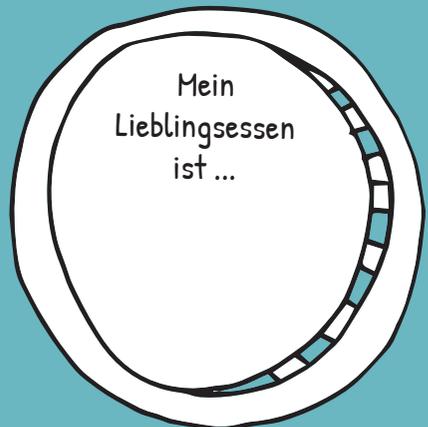


DAS BIN ICH

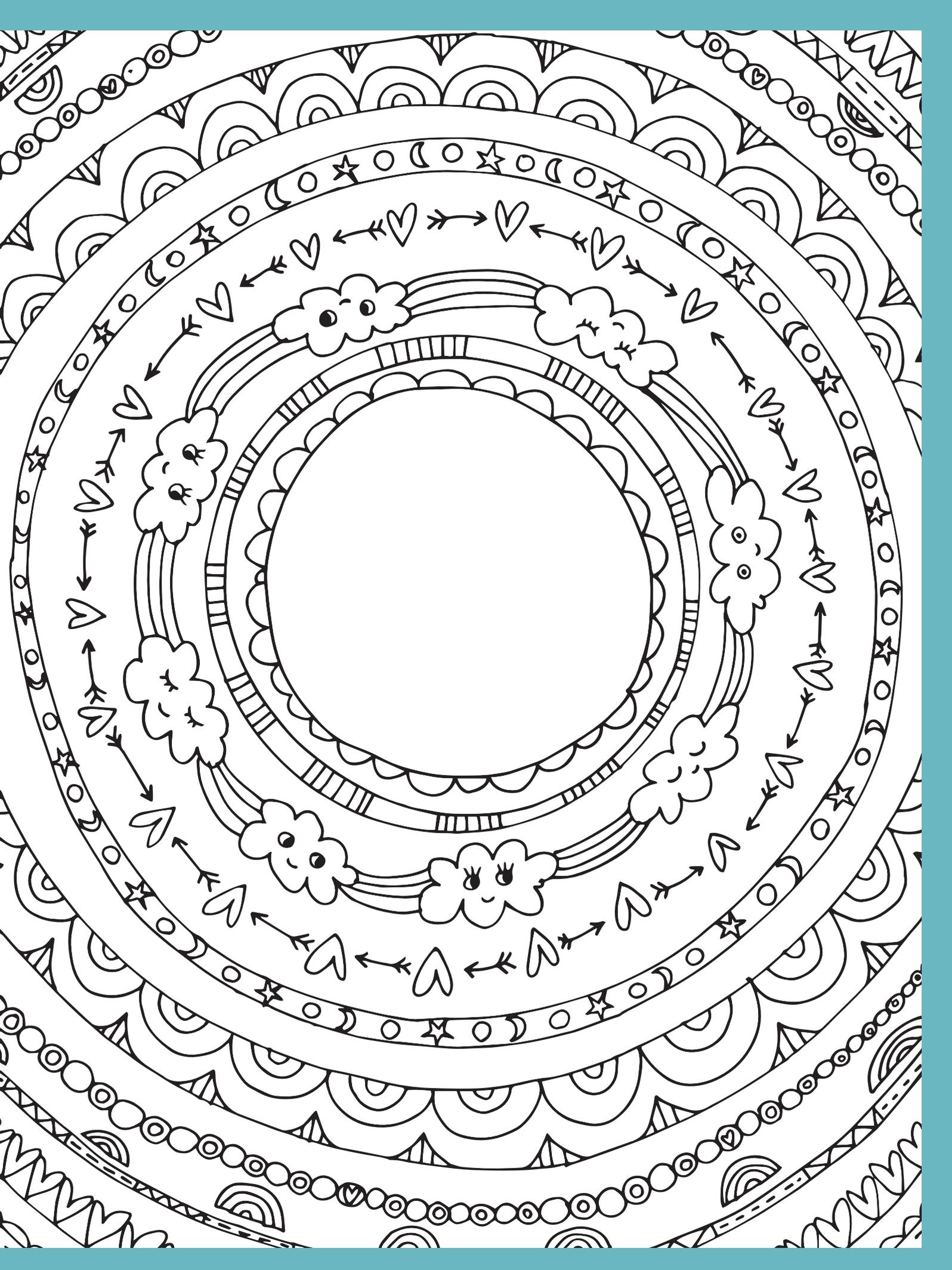
Also eigentlich soll da ein Bild von dir hin - aber ich hab mal eins von mir hingemacht, damit du auch genau weißt wohin. Und jetzt würde ich gern etwas mehr über dich erfahren. Möchtest du etwas über dich erzählen? Frag deine Eltern - sie helfen dir bestimmt.



Ich heiße ...



Male die gesamte Seite in deinen Lieblingsfarben aus.
Klebe ein Foto von dir ein oder male ein Bild von dir.

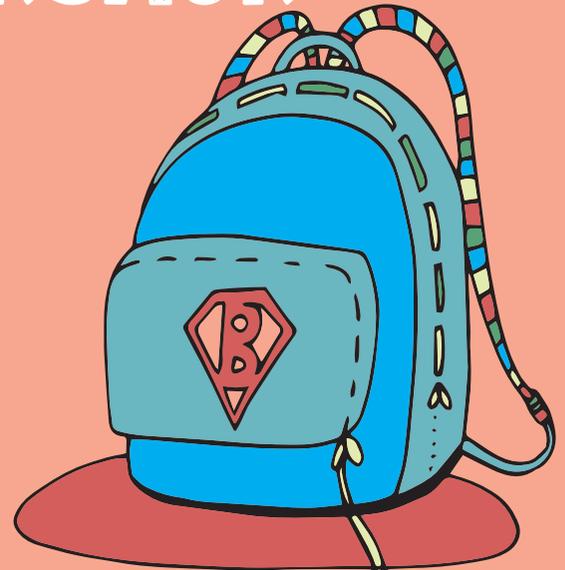


DEIN SUPER-RUCKSACK

Die Ärzte im Krankenhaus haben dir also ein neues Medikament gegeben. Es ist wichtig, dass das Medikament Tag und Nacht in dein Blut gelangt, so dass es die schlechten Zellen angreifen kann. Damit du es immer bei dir haben kannst, befindet es sich zusammen mit einer Pumpe in einem Rucksack – in deinem Super-Rucksack! Auf den musst du immer supergut aufpassen und bei dir tragen – aber für einen Superhelden wie dich ist das bestimmt gar nicht schwer. Halte dich einfach an die sechs supereinfachen Regeln auf der gegenüberliegenden Seite.

1, 2, 3 ZUM SUPERCOOLEN RUCKSACK-ANHÄNGER

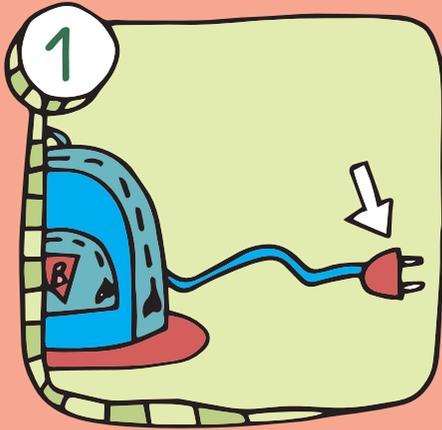
Was hältst du von der Idee, deinen Rucksack mit einem supercoolen Anhänger zu dekorieren? Den kannst du sogar selbst basteln. Ich zeig dir wie, kein Problem! Du brauchst dazu nur ein Stück Pappe, eine Schere und Wolle in deinen Lieblingsfarben.



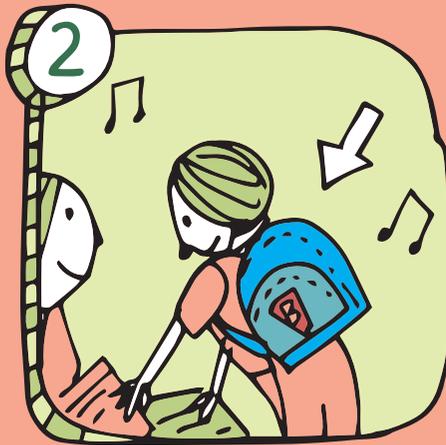
U

- Schneide zwei etwa gleich große Kreise aus stabiler Pappe aus. Mache ein Loch und einen kleinen Schlitz in der Mitte jedes Kreises. Lege die beiden Pappkreise übereinander und stecke einen Wollfaden durch die Löcher. Binde sie zusammen und beginne die Wolle um den Ring zu wickeln. Und wickeln. Und wickeln!
- Wenn du fertig bist, nimmst du einen festen Wollfaden und schiebst ihn zwischen die beiden Pappkreise. Verknote den Wollfaden fest. Schneide die Enden des Wollfadens noch nicht ab. Damit kannst du den Bommel später an deinem Rucksack befestigen.
- Zieh die beiden Pappkreise vorsichtig auseinander, um deinen Bommel zu befreien.

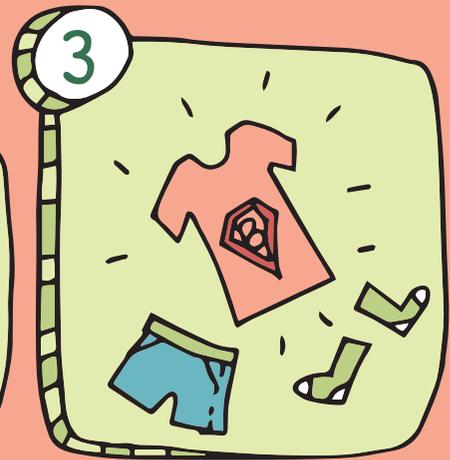
Hat es Spaß gemacht? Mach noch einen! Du kannst deine Bommel mit kleinen Augen dekorieren, um sie in Gesichter zu verwandeln.



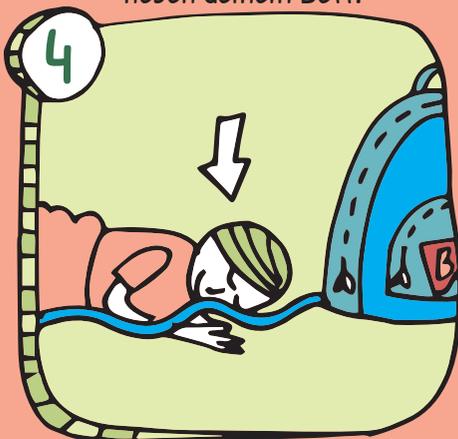
1
Nachts steckst du das Kabel aus deinem Rucksack in die Steckdose neben deinem Bett.



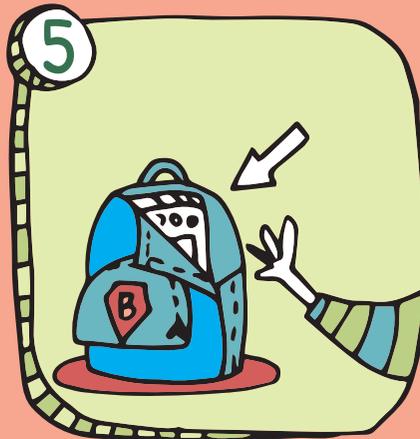
2
Behalte deinen Rucksack tagsüber an.



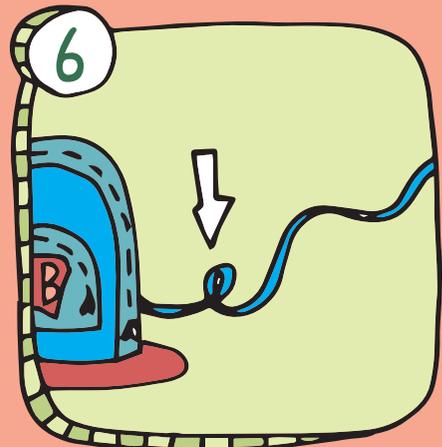
3
Sei vorsichtig beim An- und Ausziehen.



4
Leg dich niemals auf den Schlauch.



5
Pass auf, dass niemand die Knöpfe deiner Pumpe drückt.



6
Sei vorsichtig, dass der Schlauch nicht eingeklemmt wird.



B

FÜR ELTERN: DIE BLINATUMOMAB-PUMPE IN AKTION

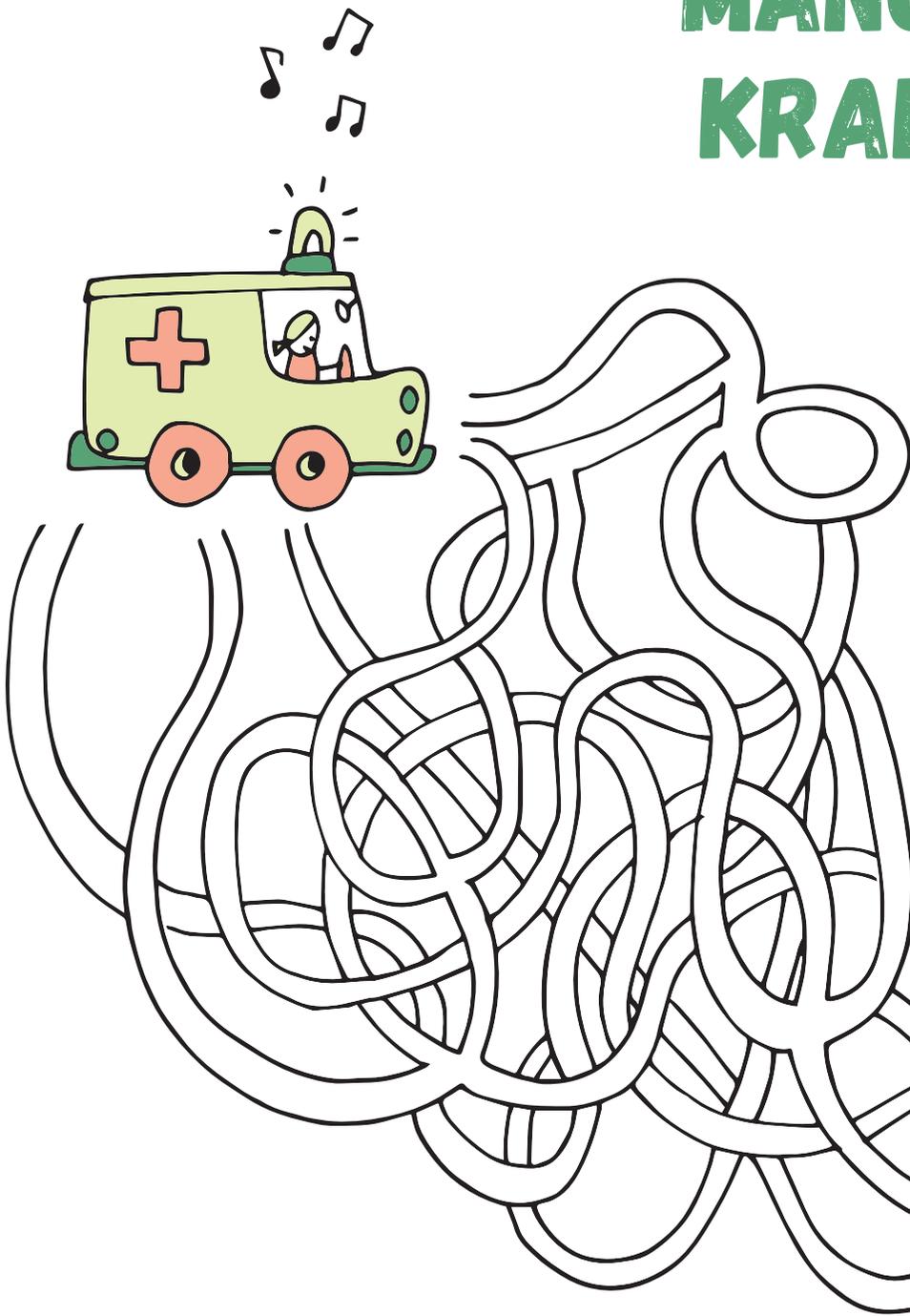
Verstellen Sie nicht die Einstellungen der Pumpe, selbst dann nicht, wenn ein Problem auftritt oder der Alarm der Pumpe ertönt. Jede Änderung der Einstellungen der Pumpe kann zu einer zu hohen oder zu niedrigen Dosis führen.

Kontaktieren Sie umgehend Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal, wenn

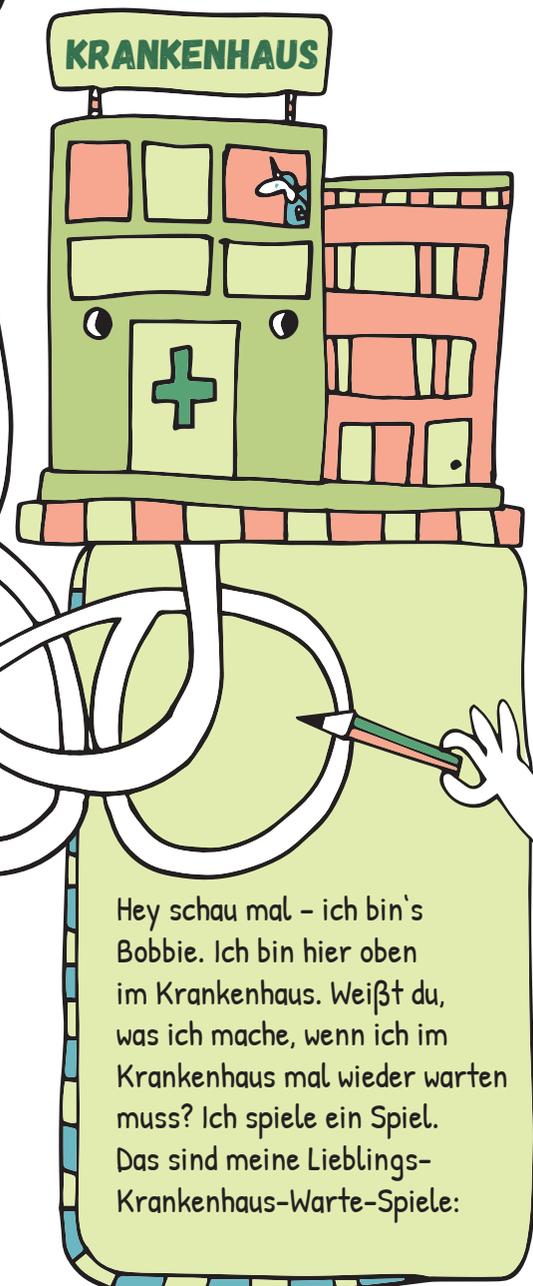
- ein Problem mit der Pumpe auftritt oder der Alarm der Pumpe ertönt.
- der Infusionsbeutel vor dem geplanten Beutelwechsel leer wird.
- die Infusionspumpe unerwartet stoppt. Versuchen Sie nicht, Ihre Pumpe erneut zu starten.

Ihr Arzt oder das medizinische Fachpersonal wird Ihnen erklären, wie Sie Ihren Alltag mit der Infusionspumpe bewältigen können. Kontaktieren Sie Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal, wenn Sie Fragen haben.

MANCHMAL INS KRANKENHAUS



Auf welchem Weg gelangt der Krankenwagen am schnellsten ins Krankenhaus?



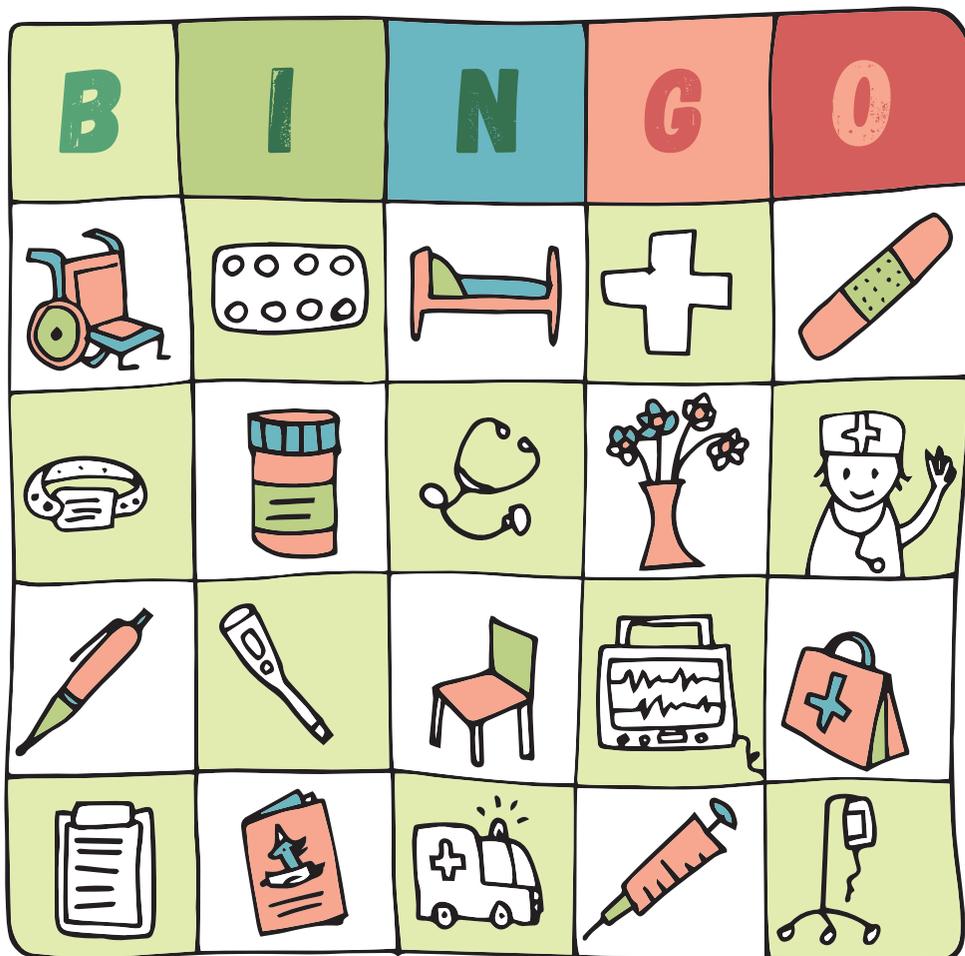
STILLE SPIELE



Hey schau mal - ich bin's Bobbie. Ich bin hier oben im Krankenhaus. Weißt du, was ich mache, wenn ich im Krankenhaus mal wieder warten muss? Ich spiele ein Spiel. Das sind meine Lieblings-Krankenhaus-Warte-Spiele:

KRANKENHAUSBINGO:

Sieh dich im Krankenhaus gut um. Immer wenn du einen der hier abgebildeten Gegenstände entdeckst, kannst du ihn durchstreichen. Wenn du alle gefunden hast, heißt's BINGO!



S

ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST: Sieh dich um und wähle etwas aus, das du sehen kannst. Die anderen stellen Fragen, um herauszufinden, was es ist. Du darfst nur mit Ja oder Nein antworten.

ICH BIN DER DJ: Summe ein Lied. Die anderen müssen das Lied erraten. Das macht noch mehr Spaß, wenn du Kopfhörer hast und zum Beispiel über Smartphone ein Lied spielst, so dass du besser summen kannst.

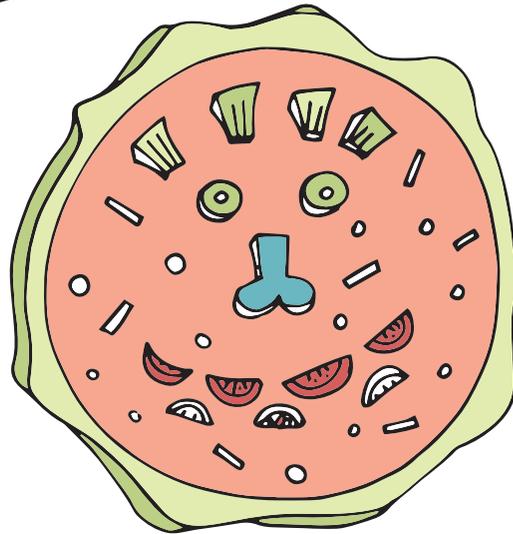
ICH GEHE INS KRANKENHAUS UND NEHME MIT: Wechselt euch ab und wählt etwas aus, das du ins Krankenhaus mitnimmst. Bist du an der Reihe? Dann starte mit: „Ich gehe ins Krankenhaus und nehme mit ...“ und zähle alle Dinge, die die anderen bereits ausgesucht haben, in der richtigen Reihenfolge auf und füge etwas Neues hinzu. Wer macht keine Fehler?



ERRATE DAS TIER: Du denkst an ein Tier. Die anderen stellen dir abwechselnd eine Ja-Nein-Frage, um dein Tier zu erraten.

WORTKETTE: Jemand sagt ein Wort und der Nächste denkt sich ein neues Wort aus, das mit dem letzten Buchstaben des vorhergehenden Wortes beginnt. Noch mehr Spaß macht es, wenn du dir ein Thema ausdenkst. Zum Beispiel könnten die Wörter nur Mädchennamen sein oder Dinge, die du essen kannst ...

SPASS ZU HAUSE



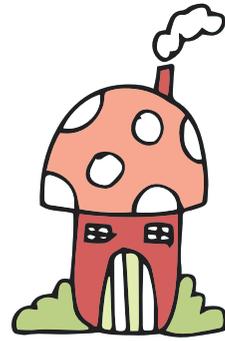
Isst du auch gerne Pizza? So wie Bobbie!
Wusstest du, dass es ganz einfach ist, deine eigene Pizza zu machen?

1. Kaufe Fertigpizzateig im Supermarkt. Mache kleine Pizzas, um eine nur für dich zu machen.
2. Dekoriere deine Pizza mit Gemüse und anderen leckeren Sachen. Du kannst alles so anordnen, dass deine Pizza ein Gesicht bekommt.
3. Wasche dir gründlich die Hände.
4. Bestreiche deinen Pizzateig zuerst mit Tomatensoße oder rotem oder grünem Pesto.
5. Belege den Teig mit Gemüse, gekochten Fleischstückchen oder anderen Sachen, die du essen darfst.
6. Am Ende kommen Mozzarellascheiben oder Reibekäse darüber.
7. Lasse deine Eltern die Pizza in den Ofen zu schieben und backe sie, wie auf der Verpackung angegeben. Überzeuge dich, dass der Käse geschmolzen und der Teig durchgebacken ist.
8. Iss deine Pizza sofort. Guten Appetit!

T

WER WOHNTE WO?

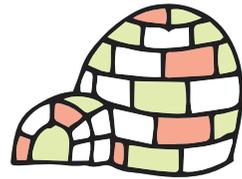
Kannst du die Bewohner dem richtigen Haus zuordnen?



○

○

○



E

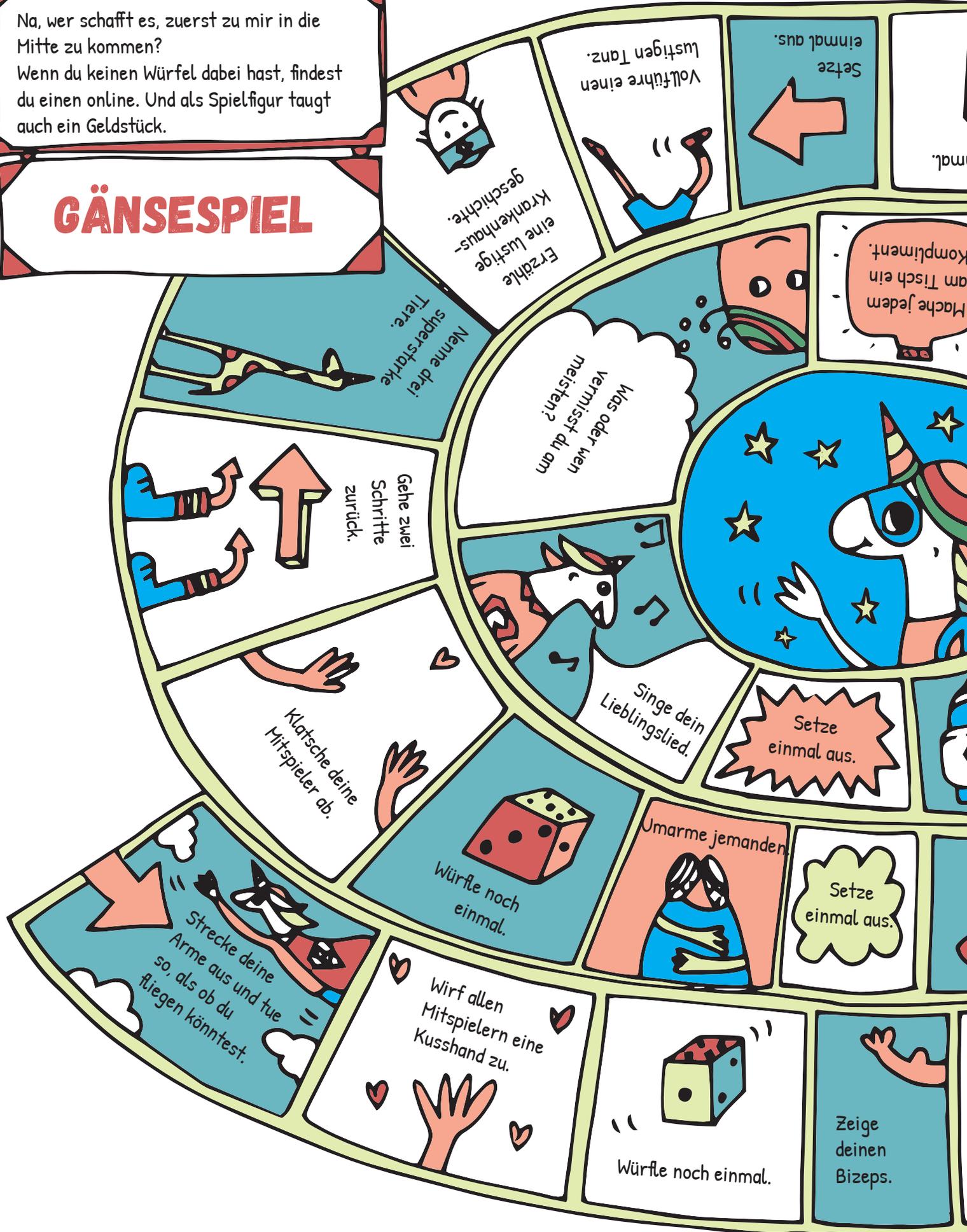
HIER SITZE ICH AM LIEBSTEN

Male deinen Lieblingsplatz zu Hause in dieses Feld. Vielleicht fallen dir Dinge ein, die ihn gemütlicher machen?



Na, wer schafft es, zuerst zu mir in die Mitte zu kommen?
Wenn du keinen Würfel dabei hast, findest du einen online. Und als Spielfigur taugt auch ein Geldstück.

GÄNSESPIEL



Erzähle eine lustige Krankenhausgeschichte.

Vollführe einen lustigen Tanz.

Setze einmal aus.

Nehme drei superstarke Tiere.

Was oder wen vermisst du am meisten?

Mache jedem am Tisch ein Kompliment.

Gehe zwei Schritte zurück.

Singe dein Lieblingslied.

Setze einmal aus.

Klatsche deine Mitspieler ab.

Würfle noch einmal.

Umarme jemanden.

Setze einmal aus.

Strecke deine Arme aus und tue so, als ob du fliegen könntest.

Wirf allen Mitspielern eine Kusshand zu.

Würfle noch einmal.

Zeige deinen Bizeps.

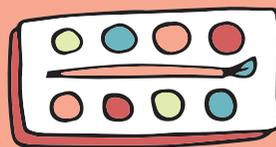
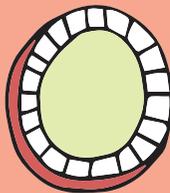
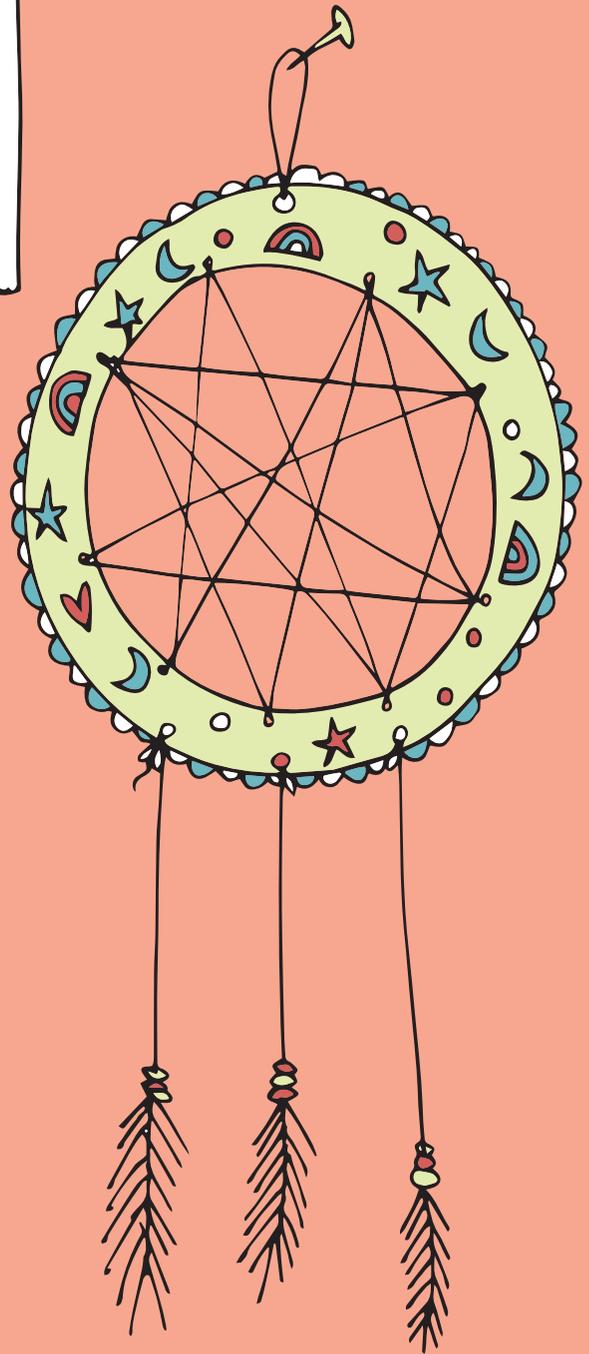


SCHÖNE TRÄUME



N

Wenn ein Superheld krank ist, muss er sich ausruhen und ab und zu ein Schläfchen machen. Dabei gibt es einen tollen Trick, um schlechte Träume zu vermeiden: Man kann sich einen Traumfänger basteln. Den haben die Indianer für ihre Kinder erfunden. Damit kann man schlechte Träume vertreiben und schöne Träume einfangen. Super, oder? Dann lass uns gleich mal losbasteln ...



- Nimm einen Pappteller oder ein Stück Pappe.
- Male zwei Kreise und schneide den inneren Kreis aus. Jetzt hast du einen schönen Kreis mit einem Loch in der Mitte. Bemale die Pappe. Lass deiner Phantasie freien Lauf.
- Mache kleine Löcher und fädle Bindfaden über Kreuz durch die Löcher.
- Befestige einen Faden oben am Kreis, mit dem du deinen Traumfänger später über dein Bett hängen kannst. Unten kannst du auch Fäden mit Federn, Perlen und anderen kleinen Dingen befestigen.
- Fertig! Schlaf gut heute Nacht. :)



WIR MACHEN YOGA



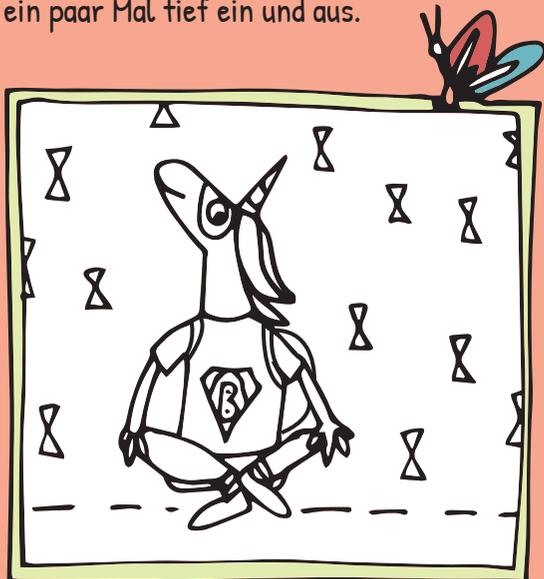
Sport ist immer eine gute Idee. Wusstest du, dass du auch zu Hause spielen und Sport machen kannst? Ich mach z. B. gern Yoga. Hast du davon schon mal gehört? Das ist ein ruhiger Sport, der deine Muskeln kräftigt und dich beruhigt. Machst du mit? Du kannst deinen Rucksack bei allen Übungen aufgesetzt lassen.



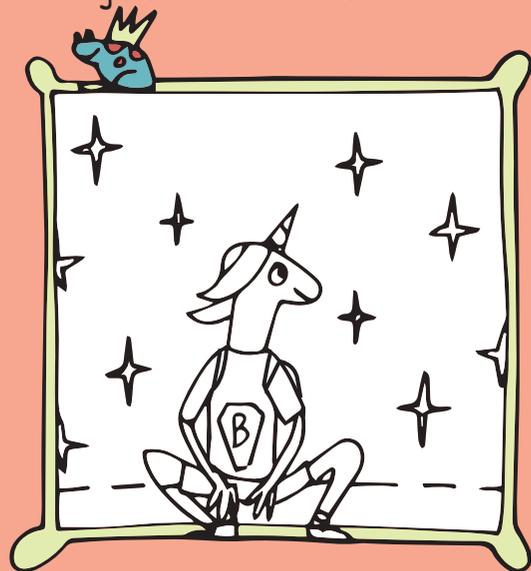
Lege dich vorsichtig wie eine Schlange auf den Bauch und stütze dich auf den Ellenbogen ab. Lege deine Handflächen flach vor dich und drücke deine Brust leicht nach oben. Schau geradeaus und strecke dich bis in die Zehenspitzen. Atme ein paar Mal tief ein und aus.



Steh mit beiden Füßen fest auf dem Boden und strecke deine Arme in die Luft. Atme ein paar Mal tief ein und aus. Hebe dann vorsichtig ein Bein und stütze deinen Fuß am Knie ab wie ein Flamingo. Wiederhole die Übung dann mit deinem anderen Bein.



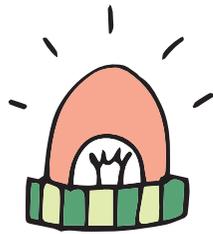
Sitze auf dem Boden und bringe deine Fußsohlen zusammen. Deine Füße bleiben zusammen und deine Knie senken sich (vorsichtig!). Du kannst deine Knie auch vorsichtig hoch und runter bewegen wie ein echter Schmetterling. Wie lange kannst du flattern?



Gehe in die Hocke und sitze wie ein Frosch. Du darfst ruhig quaken. Und sogar vorsichtig umherspringen. Pass auf deinen Rucksack auf und springe nicht zu hoch. Tue so, als wärst du ein ganz kleiner, schüchterner Frosch. :)

Im Moment keine Lust auf Yoga? Dann mal doch einfach die Bilder aus.

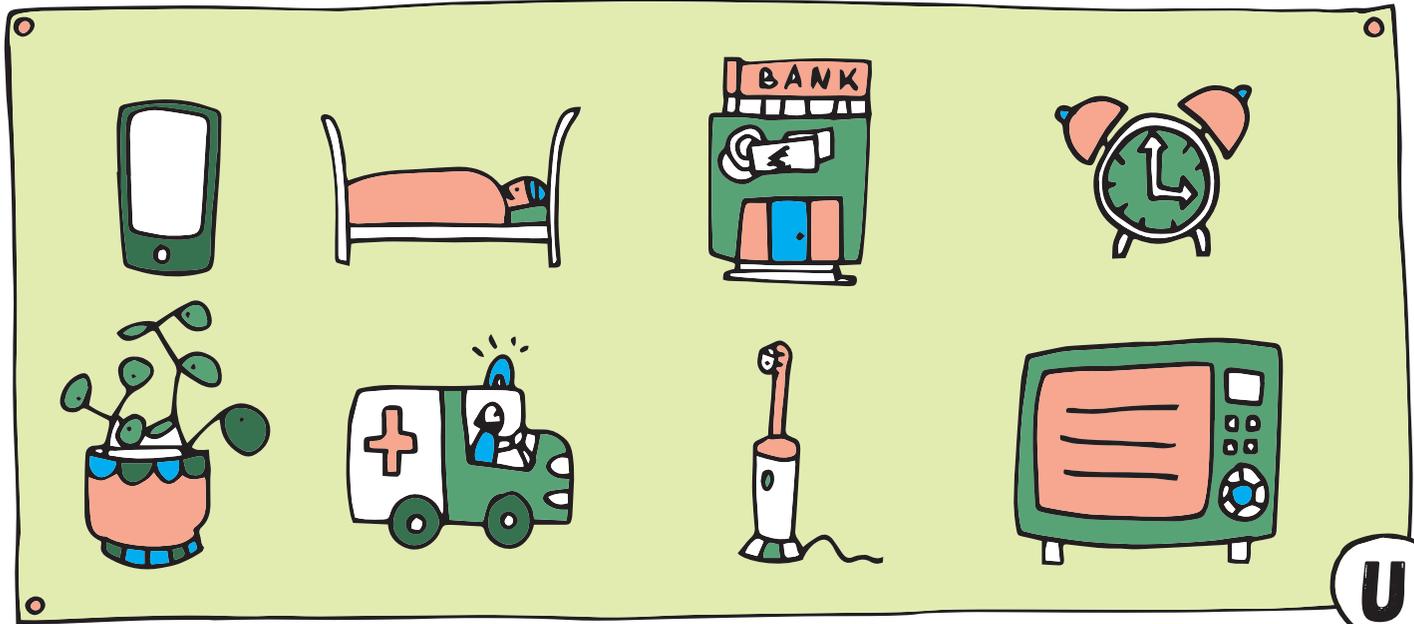




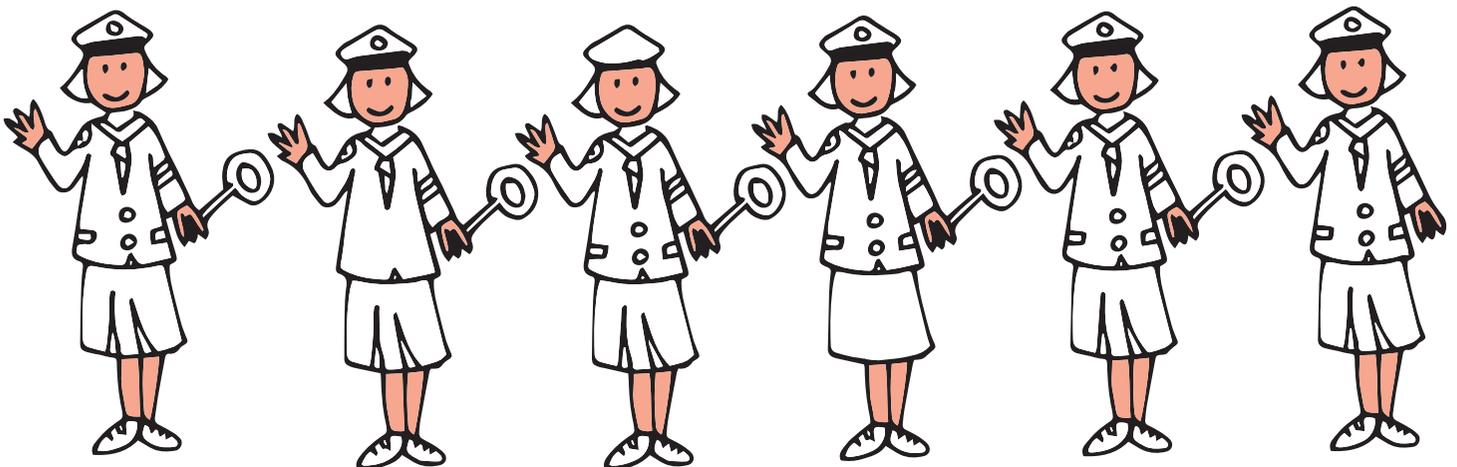
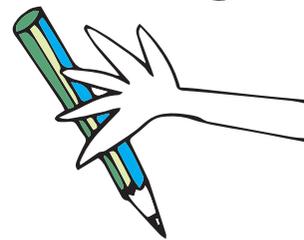
ALARM-SIGNALE!

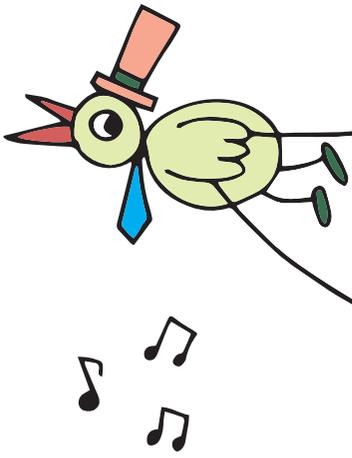
Piep, piep! Tatütata! Wuuuuuuuuuu! Es gibt verschiedene Alarmsignale, die sich alle anders anhören können. Aber alle haben eins gemeinsam – jetzt heißt es: ACHTUNG, AUFGEPASST! Auch die Pumpe in deinem Rucksack hat einen Alarm. Wenn du den hörst, muss jemand für dich den Arzt anrufen. Aber es haben ja noch viel mehr Dinge einen Alarm. Ein paar davon sind unten zu sehen. Kannst du sie einkreisen?

FÜR ELTERN:
KONTAKT
Die wichtigsten Kontaktinformationen befinden sich auf der vorletzten Seite dieser Broschüre.



Es gibt aber nicht nur Alarmsignale, die man hören kann, sondern auch welche, die man sehen kann. Zum Beispiel, wenn ein Verkehrspolizist seine Kelle hebt – dann müssen die Autos anhalten. Schau dir mal die Polizistinnen an, die da unten in einer Reihe stehen. Welche davon sieht genauso aus wie die allererste? Male diese Polizistin aus.





FÜR ELTERN: PUMPENALARM

Ändern Sie die Einstellungen an der Pumpe nicht selbst, auch dann nicht, wenn es ein Problem gibt oder der Alarm ertönt. Änderungen der Pumpeneinstellungen können dazu führen, dass eine zu hohe oder zu niedrige Dosis des Arzneimittels angewendet wird.

Wenden Sie sich sofort an den Arzt oder das medizinische Personal, wenn:

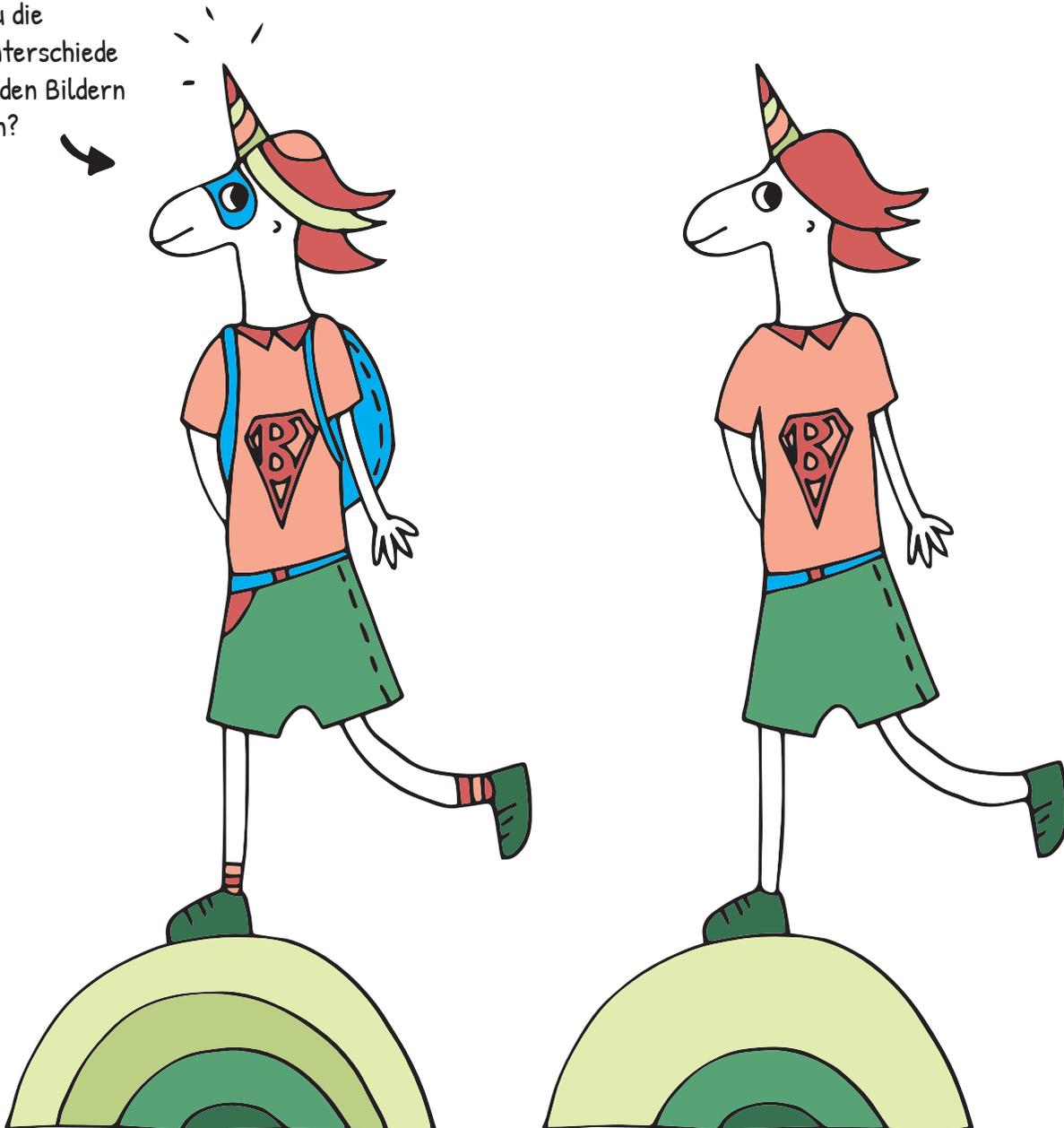
- es ein Problem mit der Pumpe gibt oder der Alarm ertönt
- der Infusionsbeutel leer ist, bevor er gewechselt werden muss
- die Infusionspumpe unerwartet stoppt.

Versuchen Sie nicht, die Infusionspumpe selbst neu zu starten.

P

FINDE DIE 7 UNTERSCHIEDE

Kannst du die sieben Unterschiede zwischen den Bildern entdecken?



WIE FÜHLST DU DICH?

Es ist sehr wichtig, dass du auf deinen Körper hörst. Er versucht nämlich immer, dir etwas mitzuteilen. Lass uns dazu mal eine Übung machen.

Lege oder setze dich hin und sei ganz still. Achte ganz bewusst auf deinen Körper, beginne mit deinen Füßen.

Vielleicht verspürst du ein Kribbeln, Kälte, Wärme, ein Kitzeln oder etwas anderes.

Jetzt achte mal auf deine Beine und dann nacheinander auf deinen Bauch, deine Brust, deinen Rücken, deine Hände, deine Arme, dein Gesicht. Konzentriere dich darauf, was du an den verschiedenen Orten empfindest. Was immer du fühlst, es ist in Ordnung.



Male jetzt die kleinen Bilder aus – jedes in einer eigenen Farbe. Danach mal die Stellen des Körpers in der Farbe aus, die dazu passt, was du gefühlt hast.



Wärme



Kälte



Kitzeln



Jucken

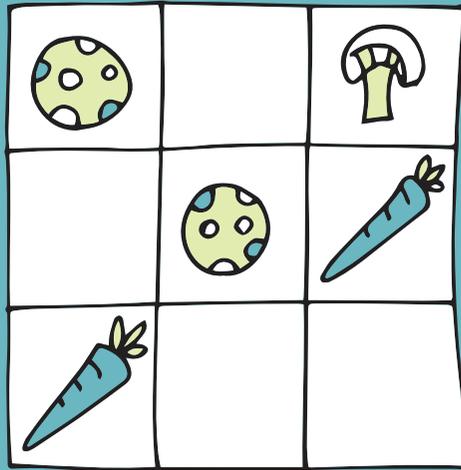
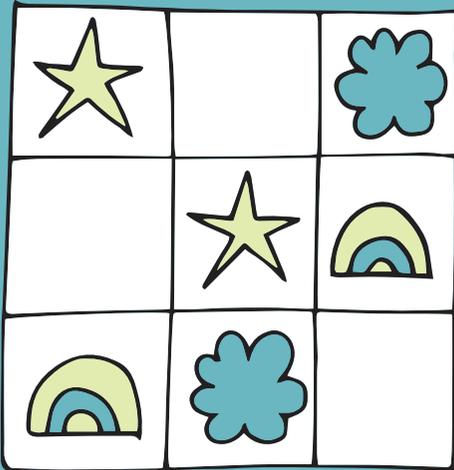


Schmerzen

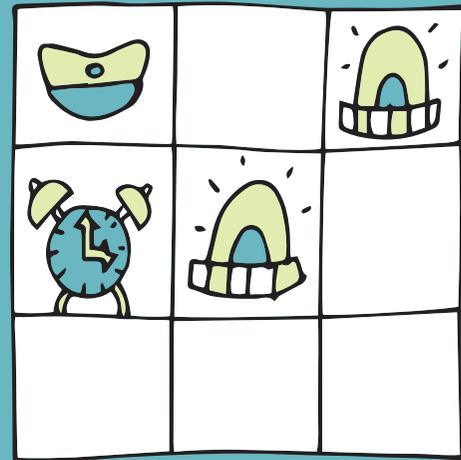
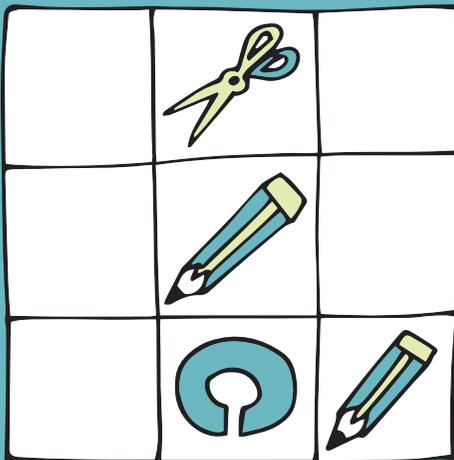


.....

FÜHL DICH ... SCHLAU!

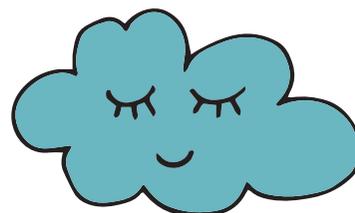
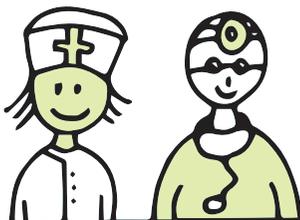


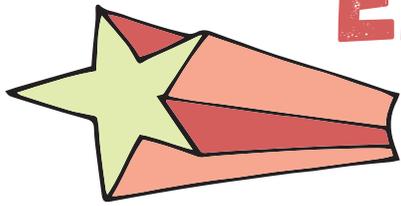
Hast du schon mal von Sudoku gehört? Das ist ein nettes Spiel mit einem japanischen Namen. Du musst in jedes Feld ein kleines Bild zeichnen und zwar so, dass jedes Bild nur einmal in einer Spalte und einmal in einer Zeile erscheint. Bitte jemanden um Hilfe, aber nachdem du die Regeln verstanden hast, wirst du bestimmt Erfolg haben! Viel Spaß!



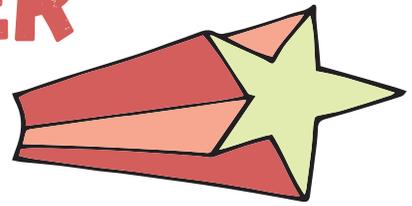
FÜR ELTERN: WANN SOLLTEN SIE IHREN ARZT KONTAKTIEREN?

Kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, wenn Ihr Kind Fieber, Schüttelfrost, starke oder anhaltende Bauchschmerzen hat, verwirrt ist, stark hustet oder andere Symptome zeigt, die Sie beunruhigen. Diese Informationen ersetzen nicht die Packungsbeilage für Blinatumomab/BLINCYTO®, dort finden Sie weitere Informationen. Sollten Sie Bedenken haben, konsultieren Sie immer den behandelnden Arzt.



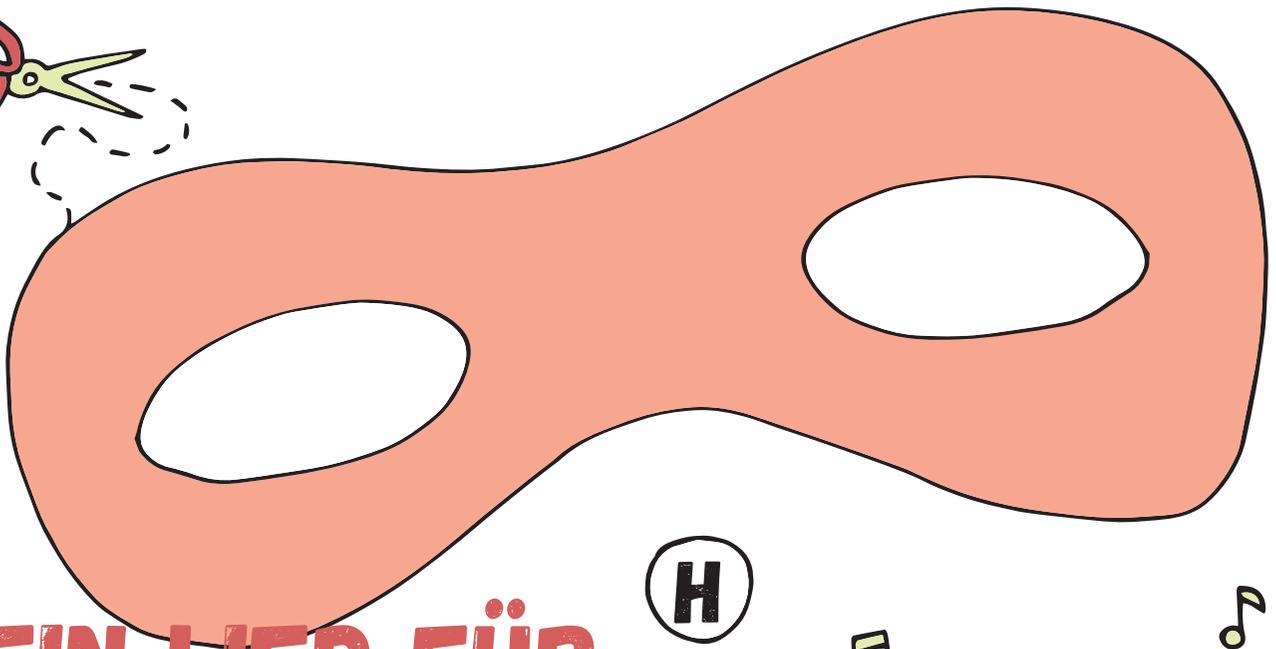
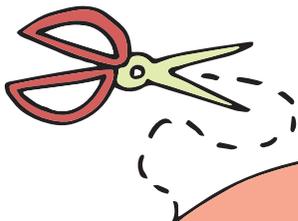


EIN WAHRER HELD



Wahre Superhelden haben geheime Kräfte (wie du!), manchmal können sie fliegen, und alle tragen eine Maske. Sollen wir dir schnell eine Maske basteln?

1. Übertrage die Maske auf ein Stück Filz. Schneide sie aus und mache Löcher für die Augen.
2. Dekoriere deine Maske.
3. Bitte deine Eltern, ein Gummiband durchzuschneiden und befestige die Enden an beiden Seiten der Maske. Fertig!



EIN LIED FÜR SUPERHELDEN

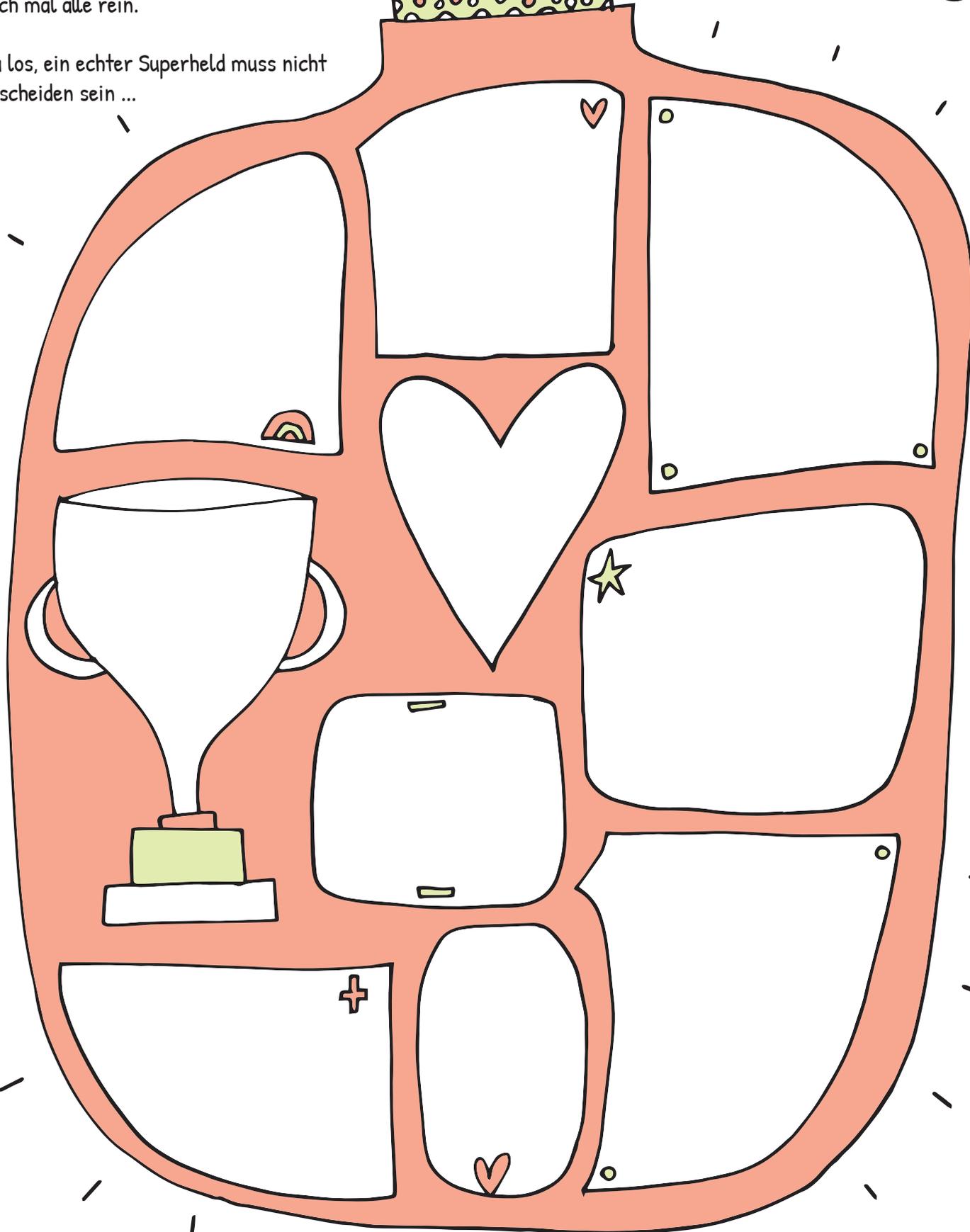
Und los geht's - einfach mitsingen ...

Wenn du ein Superheld bist, klatsch in die Hände!
Wenn du ein Superheld bist, klatsch in die Hände!
Wenn du ein Superheld bist, wenn du ein Superheld bist,
Wenn du ein Superheld bist,
klatsch in die Hände!

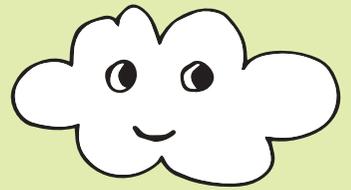


Wow, guck dir mal dieses Riesen-Einmachglas an. Wie wär's, wenn du all deine Stärken und Talente darin sammelst? Oder sind das viel zu viele? Probier's aus und schreib oder mal sie doch mal alle rein.

Na los, ein echter Superheld muss nicht bescheiden sein ...



RATE, WER ICH BIN



Verbinde alle Punkte in der richtigen Reihenfolge und finde heraus, wer sich hier versteckt! Mal das Bild danach bunt aus.



UND WIE GEHT'S DIR JETZT?

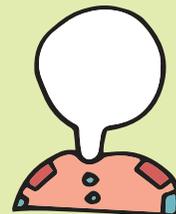
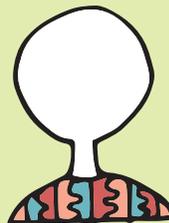
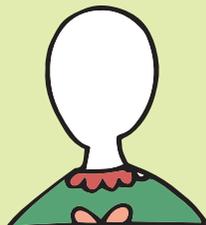
Das ist der zweite Teil deines Kalenders.

WICHTIGE TELEFONNUMMERN FÜR ELTERN:

Arzt:

Ambulante Krankenpflege:

Krankenhaus:



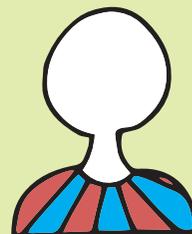
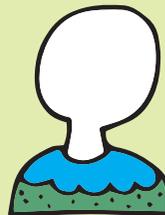
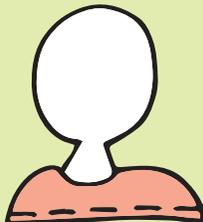
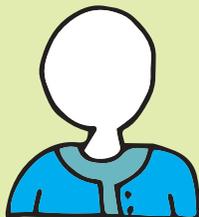
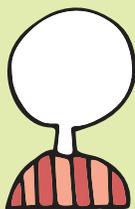
.....

.....

.....

.....

.....



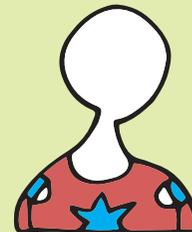
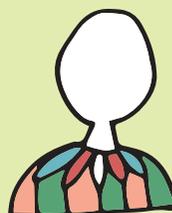
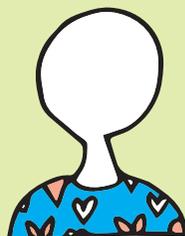
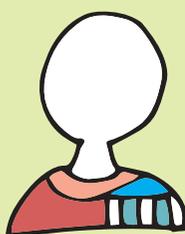
.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

COLOPHON

Kein Teil dieser Veröffentlichung darf in irgendeiner Form oder auf irgendeine Weise ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Eigentümers vervielfältigt, in einer automatischen Datei gespeichert und/oder veröffentlicht werden.

Dieses Aktivitätsbuch wurde liebevoll von Studio Maria (www.studiomaria.be) im Auftrag von Amgen Inc. (SC-DE-AMG103-00454 / 003/80497/23) zusammengestellt.





Ich bin froh, dass ich mit meinem Rucksack nach Hause gehen kann.



Schau mal, in diesem Heft sind Spiele!



Diesmal werde ich wirklich gewinnen.



Kannst du mir bitte beim Ausschneiden helfen?



Mmmmmmm!



Es war ein wirklich schöner Tag. :)